

## 19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama, desde las asociaciones de cáncer de mama que conforman FECMA se llevarán a cabo diversas actividades de carácter divulgativo y formativo en torno a esta patología, a las que tenemos el placer de invitarle a participar.

Detallamos el calendario de actividades previsto por cada asociación en su respectiva ciudad para el 19 de octubre y días previos a la celebración:

#### JAÉN

##### AJICAM

- **05 de octubre. 17.00 horas. Inauguración escaleras Rosas por ti**
- **19 de octubre -11.00 horas Mesas informativas**

Colocación de mesas informativas en los puntos estratégicos de la ciudad de Jaén.

**Charla “Consideraciones sobre COVID-19 en pacientes oncológicos”.** Ponente: José J. Gaforio, investigador y profesor de la Universidad de Jaén.

#### LEÓN

##### ALMON



www.carreradelamujerleon.com

## CARRERA VIRTUAL DE LA MUJER

ALMON Drasanvi

ORGANIZA PATROCINA

### 24 OCTUBRE 2021

- 1 INSCRIPCIÓN**  
Del 4 al 20 de octubre 2021  
Presencial: Supermercado Merkabio  
C/Burgo Nuevo 22, de 11 a 14 h. y de 18 a 20 h.  
Web: en www.carreradelamujerleon.com
- 2 PARTICIPACIÓN 8€**  
Con cada inscripción recibirás un paraguas y un número con el que participarás en el sorteo de regalos.  
En las inscripciones a través de la web es imprescindible imprimir el resguardo para recoger el paraguas que se entregará los días 21 y 22 de octubre de 11 a 14 h. y de 18 a 20 h. en el supermercado Merkabio
- 3 ACCIÓN!!!**  
Sube una foto original a facebook e Instagram los días 24 y 25 de octubre 2021 en la que aparezcas con el paraguas, la mascarilla o con la camiseta de años anteriores con elhashtag #MiHuellaCancerMamaLeon y etiqueta carrera de la mujer León @carreradelamujerleon ALMON @almonleon DRASANVI @drasanvi
- 4 SORTEO**  
El 26 de octubre a las 18:00 h. se realizará el sorteo de regalos a través de facebook y en directo.  
**¡No te lo puedes perder!**

www.carreradelamujerleon.com

ALMON DRASANVI

AYUNTAMIENTO DE LEÓN

**CIUDAD REAL**

□ **AOCAM. SANGA ÁGUEDA**



Mes Dedicado al Cáncer de Mama

Programa 2021

Aocam  
ASOCIACIÓN ONUBENSE DE CÁNCER DE MAMA  
"SANTA ÁGUEDA"

Mes Dedicado al Cáncer de Mama  
Programa 2021

**JUEVES, 14 DE OCTUBRE:**

**XXIII JORNADA SOBRE CÁNCER DE MAMA  
"AVANCES EN CÁNCER DE MAMA"**

**PRESENTA/INAUGURA:** D. Gabriel Cruz Santana, Alcalde Excmo. Ayunta miento de Huelva

Dña. Manuela M<sup>o</sup> Caro López, Delegada de Salud Familias en Huelva.

**MODERA:** Dr. Juan Bayo Calero, Jefe Unidad de Oncología, HURJ

**PONENCIAS:**

1. Actualización en el diagnóstico radiológico en C.M. Dra. Ana Rosales Vidal, Jefe sección radiología HURJ de Huelva.
2. Avances en cirugía mamaria. Dra. Jacinta Rodríguez Rodríguez, Médico adjunto Unidad Cirugía Mamaria HURJ de Huelva.
3. Avances del tratamiento sistémico en C.M. localmente avanzado. Dra. Yeray Rodríguez Garcés, Médico adjunto Servicio Oncología Médica HURJ de Huelva.

**CLAUSURA:** Dña. M<sup>o</sup> José Amarillo Lozano, Presidenta AOCAM

**HORA:** 17:30 H. **LUGAR:** Salón de actos Edif. Gota de Leche (Paseo Independencia,47)

**MESAS INFORMATIVAS**

**VIERNES, 15 DE OCTUBRE:** MESAS INSTALADAS EN LAS CALLES DE HUELVA, C.C. EL CORTE INGLÉS, C.C. HOLEA Y MERCADO.

**SÁBADO, 16 DE OCTUBRE:** ESTAREMOS EN C.C. HOLEA, C.C. EL CORTE INGLÉS Y MERCADO

**MARTES, 19 DE OCTUBRE:** MESAS INSTALADAS DE NUEVO EN LAS CALLES DE HUELVA, C.C. EL CORTE INGLÉS Y C.C. HOLEA

**MARTES, 19 DE OCTUBRE**

**CADENA HUMANA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**

ANÍMATE A PARTICIPAR CON TU FAMILIA, ENTRE TODOS FORMAREMOS UNA GRAN CADENA HUMANA ROSA, QUE PARTIRÁ DESDE LA PUERTA DEL CENTRO COMERCIAL "EL CORTE INGLÉS", Y SE LLEGARÁ A LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DONDE SE LLEVARÁ A CABO VARIAS ACTIVIDADES:

**LECTURA DE MANIFIESTO** a cargo de Dña. Cristina Romero Conde (Directora Comunicación y marketing del Ciudad de Huelva)

**SUELTA DE GLOBOS**

**MASTER CLASS DE ZUMBA** a cargo del gimnasio Forus Huelva

**HORA SALIDA:** 17:30 H. La entrega de camisetas se realizará a partir de las 16:30 h en la puerta principal del C.C. Corte Inglés, conllevará un donativo de 2 €, con el que se entregará un número para participar en los sorteos que se celebrará al final del acto. Hasta fin de existencias.

EXISTENCIA DE MEDIDAS COVID (Mascarilla, distancia social,...)

**MIÉRCOLES, 20 DE OCTUBRE**

**20:30 horas. CONCIERTO CASTANETS BCN**

Animarse al concierto "Dark Castanets" donde los castañetas son los protagonistas. Precio: 10 € (a beneficio AOCAM)

**LUGAR:** Gran Teatro de Huelva

**JORNADA DEPORTIVA**

**JUEVES, 20 DE OCTUBRE**

10:00 horas. Jornada deportiva.

Animarse a disfrutar de una jornada de marcha nórdica. Ponte en contacto previamente con la entidad.

**LUGAR:** Parque Morer

## CÁDIZ

### ❑ ASOCIACIÓN MUJERES CON CÁNCER BAHÍA

- 17 de octubre. V Marcha
- 19 de octubre. Lectura del Manifiesto en el Ayuntamiento

## SEVILLA

### ❑ ASOCIACIÓN LUCHA Y SONRIE POR LA VIDA DE PILAS

- **19 de octubre- 17.30 horas.** Seminario en la Casa de la Cultura de Pilas. **Estética e imagen corporal en mujeres con Cáncer durante y después del tratamiento** a cargo de Pilar Zurita, Caotida y Victoria Hernández.
- **20 de octubre- 17.30 horas.** Seminario en la Casa de la Cultura de Pilas. **Beneficios del ejercicio físico y la nutrición en el paciente oncológico** a cargo de del Director y Fundador de Oncoavanze, Dr. Pedro Valero.  
**Alimentación saludable en paciente oncológico** a cargo de Dña. Alicia Salido.  
**Efecto del ejercicio físico en paciente oncológico durante y post tratamiento** a cargo de Dña. Matilde Mora, VidaOn.

**AHORA ESTÚMOMENTO ¡CUÍDATE!**

JORNADAS de BELLEZA, NUTRICIÓN y DEPORTE

Estética e imagen corporal en mujeres con Cáncer durante y después del tratamiento.

PILAR ZURITA  
Caotida

VICTORIA HERNÁNDEZ  
Esteticista

17:30  
19 - Octubre - 2021  
Casa de la Cultura

Entrada GRATUITA  
Retransmisión STREAMING en nuestras Redes Sociales

Organiza: Alusvi Ayuntamiento de Pilas CAOTIDA VICTORIA

**AHORA ESTÚMOMENTO ¡CUÍDATE!**

JORNADAS de BELLEZA, NUTRICIÓN y DEPORTE

Nutrición y Deporte para pacientes con Cáncer durante y después del tratamiento.

Beneficios del ejercicio físico y la nutrición en el paciente oncológico.

Dr. PEDRO VALERO  
Oncólogo  
Director y Fundador de ONCOAVANZE

Alimentación saludable en el paciente oncológico.  
Dña. ALICIA SALIDO  
Nutricionista

Efecto del ejercicio físico en el paciente oncológico durante y post tratamiento.

Dña. MATILDE MORA  
Ejercicio Físico

17:30  
20 - Octubre - 2021  
Casa de la Cultura

Entrada GRATUITA  
Retransmisión STREAMING en nuestras Redes Sociales

Organiza: Alusvi Ayuntamiento de Pilas CAOTIDA VICTORIA



## 19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### EXTREMADURA

#### □ AOEX

- 21, 22 y 23 de octubre- VI Jornadas Divulgativas "No hablemos de enfermedad. Hablemos de salud y bienestar".

Pre-Jornada  
Jueves 21.10.2021

Lugar:  
Biblioteca Pública  
Del Estado En  
Mérida-Jesús  
Delgado Valhondo.

Av de la Libertad,  
s/n, 06800  
Mérida.

Hora: 16:30

16:30 Inscripciones entrega de material

17:00 **MESA DE TRABAJO I:  
COMER, NUTRIRSE Y DISFRUTAR**

Modera: Dña. María Claudia Cortés Rodríguez y  
Dña. María Sánchez Mañero.

+ Dña. Cecilia Calbete Claurriz. Bióloga genética.  
Nutrición de precisión para mejorar la calidad de vida  
después del cáncer.

+ Restaurante Dráma / A De Arco  
Carlos Castaño y Juan Manuel Salgado.  
El placer de comer: el producto, la estética y la salud.

18:00 DESCANSO

18:15 Dña. Rocío Burguillos García. Nutricionista.  
La nutrición oncológica en el entorno hospitalario.

+ Dña. Marta Maldonado Barrero. Economista.  
Mi alimentación, una ruta hacia mi salud.

+ D. Juan Rodríguez Jiménez. Empresario.  
Re-conocer mi cuerpo. Saber qué y cuándo comer.

19:00

D. Miguel Alba Colzado. Arqueólogo.  
Ruta arqueológica por Mérida. Una metáfora oncológica.

Jornadas  
Viernes 22.10.2021

Lugar:  
Biblioteca Pública  
Del Estado En  
Mérida-Jesús  
Delgado Valhondo.

Av de la Libertad,  
s/n, 06800 Mérida.

Hora: 09:00

09:00 **MESA DE TRABAJO II:  
LOS RECURSOS DEL SISTEMA EN LA SALUD Y  
LA FUNCIÓN DE LA AOEX**

Modera: Dña. Catalina Galán Banderas.

+ Dña. Clara Isabel Gómez Nestores. Psicóloga.  
Novedades en la gestión de la ley de dependencia.

+ D. Vicente Caballero Pajares.  
Dirección general de planificación, formación y calidad  
sanitarias y socio sanitarias (Plan Pica).

+ Dña. Pilar Gujarrero González.  
Dirección general de salud pública. Servicio extremeño de  
salud (detección precoz de cáncer).

+ Dña. Juana Martín Romano. Trabajadora social.  
La gestión de ayudas para el reconocimiento de la  
minusvalía.

+ Dña. Fuensanta Aranda Bellido. Md. Oncóloga.  
Largo superviviente en cáncer.

+ Dña. Ana Isabel Blanco Ballesteros. Abogada.  
Prestación de servicios de asociación oncológica  
extremeña.

Jornadas  
Viernes 22.10.2021

10:30 INAUGURACIÓN

Presenta: Dña. María Claudia Cortés Rodríguez. AOEX.  
Modera: Dña. Julia Noriega Gebrera. Periodista RNE.

AUTORIDADES:  
D. José M. Vergel Blanco, Consejero de Sanidad y Serv.soc.  
D. Antonio Rodríguez Osuna, Alcalde de Mérida.  
D. Ángel Alberto Romero Cerón, Gerente del Área Sanitaria de Mérida.  
Dña. Isabel Rolán Merino, Presidente de AOEX.  
Dña. Amalia Franco Galán, Vicepresidenta y delegada de Aoex Mérida.

+ Dña. Cristina Hoyas. Bailaora.  
Charla inaugural EL ESPÍRITU DE ESTE ENCUENTRO.

11:15 DESCANSO

11:30 **MESA DE TRABAJO III:  
MEDICINA DE PRECISIÓN EN ONCOLOGÍA**

Modera: Dña. Carmen García Macías.

+ Dña. Anna Maria Lluch Hernández. Md. Oncóloga  
MAMARIA.  
Tratamientos en cáncer de mama y ginecológico.

+ D. Pedro M. Fernández Salguero. Doctor en Bioquímica y  
Biología Molecular.  
Genética y biotecnología.

12:45 **MESA DE TRABAJO IV:  
FORO DE EXPERIENCIAS: QUÉ HE APRENDIDO  
ACERCA DE MI SALUD**

Modera: Dña. María Claudia Cortés Rodríguez.

+ D. Rubén Ramírez Llanos. Enfermera.  
Cuidados de enfermería al ingreso en la unidad de cirugía.

+ Dña. Isabel Barrera Barrera. Enfermera.  
Miguel Alba Colzado. Arqueólogo.  
Vivir con una ostomía.

+ Dña. Julia Serrano Arias. Enfermera estomatoterapeuta.  
La ostomía una esperanza.

+ Dña. Marina Contreras López. Pedagoga y Logopeda.  
Encuentro conmigo misma.

+ Dña. María Ángeles Sánchez Molano. Auxiliar de  
Enfermería y Administrativa.  
Vivir con un estomizado.

14:00 COMIDA





## 19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

Jornadas  
Viernes 22.10.2021

### 16:30 MESA DE TRABAJO V: AFECTACIÓN Y ALTERNATIVAS DE RECUPERACIÓN SEXUAL

Moderadora: Dña. Mari Carmen Barrera Barrera.

- + Dña. Carlota Sevilla Cecilia, Md. Urologa. Salud y sexualidad.
- + D. Angel Luengo Tabernero, Md. Ginecologo. La salud ginecológica.
- + D. Fernando Aznar Mañas, Md. Ginecologo estético. Técnicas de rejuvenecimiento vulvovaginal para mejorar la calidad de vida sexual en mujeres, tras sufrir un proceso oncológico.
- + Dña. Aránzazu Moreno Etola Olaso, Md. Ginecóloga. Técnicas de recuperación ginecológica.
- + Dña. Érika Delgado Martínez, MD. cirujana General y del aparato digestivo. Intervención quirúrgica en patología mamaria reconstrucción y simetría.
- + Dña. Montserrat Fernández Fernández, Lic. en Sociología, especializada en psicología social y sexología. Despertar de los sentidos.

17:45 DESCANSO

### 18:00 MESA DE TRABAJO VI: EPIGENÉTICA: ¿MAGIA? NO. INTEGRACIÓN Y UNIDAD

Moderador: D. Miguel Alba Calzado.

- + Dña. María Carmen García Macías, MD. Anatomía y Patología, y filopatología. Investigadora. Influencia en el genoma celular. Relación con la salud y el bienestar.
- + D. Ignacio Zuleta Lleras, Maestra de yoga, escritor. Lucía Mera Martín De Prado, Maestro de yoga. Herramientas para integrar cuerpo, mente y espíritu. Conexión en línea.
- + Dña. María Claudia Cortés Rodríguez, Lic. psicología, Psicooncóloga y paliativista. Lo sólido es hacia adentro. Volver a lo esencial.

19:00 D. Miguel Alba Calzado, Arqueólogo. Ruta arqueológica por Mérida. Una metáfora oncológica.

Jornadas  
Sábado 23.10.2021

Lugar:  
Hotel Velada  
de Mérida.

Avda. Princesa  
Sofía s/n. 06800  
Mérida.

Hora: 10:00

### 10:00 MESA DE TRABAJO VII : IMPORTANCIA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE : CAMBIO DE ESTILO DE VIDA

Moderador: D. José María Muñoz Martínez.

- + D. Javier Cienfuegos Piñilla, Medallista olímpico (Lanzamiento de Martillo).
- + Dña. Isabel Yinghua Hernández, Nadadora Paralímpica. El deporte de élite olímpico y paralímpico.
- + Dña. Oleria Membrillo Sals, Ciencias del deporte. El deporte, una oportunidad saludable.
- + Dña. Manuela Bobadilla Del Pozo, Enfermera especialista en Salud Mental, Antropóloga y Psicóloga. Que aporta al bienestar un entorno saludable.

11:00 DESCANSO

### 11:15 MESA DE TRABAJO VIII: OTRAS ACCIONES SALUDABLES. ESTÁ EN TUS MANOS

Moderadora: Dña. Marta Maldonado Barrera.

- + Dña. Claudia Salguero Gómez, Bellas artes, arte terapia. El arte como medicina del alma. Conexión en línea.
- + Dña. Silvia Nájuez Díaz, Pianista, Doctora "Cum Laude" en Medicina y ciencias de la salud, neuropsicología y musicoterapeuta. Reencuentro con mi música interior.
- + Dña. María José Moreno Domínguez, Ingeniera química. Yo y mi entorno. Formemos una relación saludable.
- + Dña. Marina Contreras López, Pedagoga y Logopeda. La lectura un espacio para la imaginación y la cultura.
- + Dña. Maribel Martínez Carrillo y Dña. María José Moreno Domínguez. Momento musical.

12:30 Dña. Amalia Franco Galán, Dña. Rosa García García, Dña. María Claudia Cortés Rodríguez. Evaluación y clausura de las jornadas.

Para asistir debe inscribirse directamente en AOEX Mérida o llamando a los teléfonos: +34 924330067 / +34 692610376. También en página web de AOEX que tendrá la información para asistir de forma presencial u online: <https://aoex.es>